

# Freewill通信 ~4月号~

◆教室の様子◆

1. 新年度のご挨拶
2. 教室紹介
3. 4~5月の予定

◆お知らせ◆

1. GWの過ごし方

◆ご報告◆

1. セルフマネジメント講座
2. 書籍の紹介

◆お楽しみコーナー♪◆

1. 子育て講座
2. 今月の頭の体操！



## Freewillの教室の様子



### § 1. 新年度のご挨拶

いよいよ、2017年度がスタートいたしました。昨年度に引き続き、多くのお子様に通っていただけることを大変嬉しく思っております。昨年度よりもさらに明るく、元気にお子様をサポートできるよう努力してまいりますので、今後ともよろしくお願いたします。

春期講習では部活や習い事、合宿などにも忙しい中、みんなが笑顔で通ってくれ、一生懸命に頑張る姿を見せてくれました。春期講習で行った「学校の先取り」が新学年で活かせるよう、今後とも気を引き締めて頑張っていきましょう！年度初めは、周りの環境の変化に慣れるまで時間がかかるかもしれませんが、しっかりと講師が一丸となって支えてまいります！

また、年度初めのこの時期はお子様と「試験の目標」や、受験生は「志望校」の話をするにはとても良い機会です。新年度は気持ちも新たになり、より良い親子関係を築けるチャンスでもあるので、ぜひご家庭でもコミュニケーションを増やしていただくと幸いです。

疑問点や不安なことがございましたら、遠慮なくいつでも教室にご連絡いただければと思います。どうぞお気軽にご相談ください！

### ~恵比寿校~



みんな真剣に先生の話聞いて一生懸命取り組んでくれています！ 新中学3年生の面々でパシャリ♪

### ~世田谷校~



積極的に質問し、集中して取り組み本気で問題と向き合っています。 良い緊張感の中授業を行っています！

## § 2. 教室紹介

### 恵比寿校

#### \*室長あいさつ

私は、Freewillに入ってから今年で8年目を迎えます長いようでとても短く感じますが、振り返ってみると改めて、本当に沢山の方々と出会い、支えてもらいながらここまでこれたんだ、と強く感じます。今年度もより一層、Freewillに通ってくれている生徒の皆様、そしてサポートいただいております保護者の皆様のために、精一杯尽力して参りますので宜しくお願いいたします！

さて、私が人生の恩師から言われた言葉の中に「人は変わることができる」というものがあります。そして私も未熟者ではありながら、自分でもそう思うことが人生の中であります。それは、現在こうして皆様の前に“先生”として立たせていただいていることです。

苦手だった数学に興味を持ったのをきっかけに、学ぶことの楽しさを知り、沢山の素晴らしい人たちと出会うことができました。昔の自分からは想像ができません。共に過ごし、何か変わるきっかけが与えられるよう頑張りますので、是非私についてきてください！！

#### \*教室の様子

恵比寿校では、少人数、個別指導、映像の3種類の授業があります。1階では、主に中学生の少人数授業や個別指導が行われます。どの教室も毎日とても賑やかです。

2階へは、外の階段から直接あがることができ、入ると目の前にカラフルな空間が広がります。高校生向けの少人数授業を行うほか、自習室としても活用しており、試験前には真剣な表情の塾生でいっぱいになります。その他、塾生向けガイダンスや、週末には大人向けセミナーが行われます。

室長 しむら まどか  
志村 円香



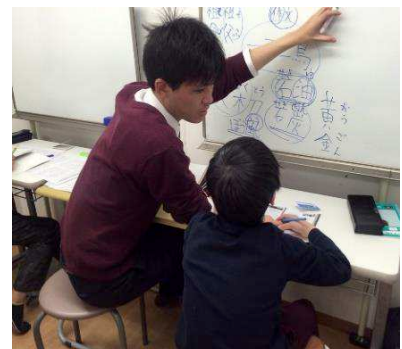
科目：算数、数学、理科  
趣味：音楽を聴く・買い物をする  
お風呂で動画を観る  
目標：志望校合格100%！！  
恵比寿校の生徒数を160名にすること！！  
毎月1回は必ず映画館で映画を観ること！！



2F セルフマネジメント講座の様子



1F 少人数授業



1F 個別指導授業



# 世田谷校

## \*室長あいさつ

こんにちは！世田谷校室長の信重と申します。  
世田谷校は、今年で無事6年目をむかえることになりました。皆様のおかげで教室があることに日々感謝し、その気持ちを忘れずに今年一年励んでまいります。

私自身、数学という科目に中学生のころに大きく興味を持ち始め、勉強に対して自信が付き始めたことを覚えています。その頃から勉強が楽しいと思うことが段々と増えてきたことも覚えています。そんな気持ちを生徒の皆様にも実感してほしいと思い、毎日の仕事に励んでいます。

勉強って本来楽しいものですし、その感動を与えられるようなコミュニケーションも意識しています。

嫌いな勉強に一生懸命向き合い、そのことにより嫌いだっ  
たはずの勉強が好きになったという声を受験を終えた生徒さん  
から聞けたときは、本当に嬉しいです。そんな声を今年も聞  
けるように皆様の目標達成に向けて一生懸命サポートしてま  
いりますので、よろしく願いいたします。

## \*教室の様子

世田谷校では、基本的には1対2の個別指導の形態を取っております。中学3年生のみ理社の少人数コースを開講予定です。

教室は基本的には地下に1つだけですが、テスト前等は畳の部屋の自習室を利用している生徒さんも多数いらっしゃいます。また、定期テスト前の土曜日には理社マラソンという理社の定期テスト対策を無料で行っており、毎回盛況です。ぜひとも今年も多くの皆様のご参加をお待ちしております！

のぶしげ けいご  
室長 信重 慧悟



科目：数学、理科  
趣味：将棋、ピアノ、読書  
目標：志望校合格100%！！  
行くのが待ちきれないような教室にすること！  
体重-10kg



1F 畳の部屋

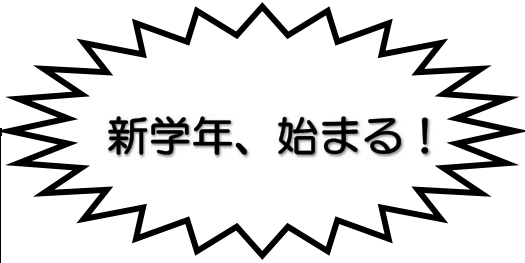


B1F 理社マラソンの様子



B1F 個別指導授業

# § 3. 4~5月の予定



月	日	曜日	備考
4月	17	月	<b>生徒個別面談期間</b> 新年度のスタートを しっかりサポート！
	18	火	
	19	水	
	20	木	
	21	金	
	22	土	
	23	日	
	24	月	
	25	火	
	26	水	
27	木	<b>GW休み</b> 過ごし方については 次ページのお知らせを チェック！	
28	金		
29	土		
30	日		
1	月		
2	火		
3	水		
4	木		
5	金		
6	土		
7	日		
8	月	<b>3学期制 中間試験</b>	
9	火		
10	水		
11	木		
12	金		
13	土		
14	日		
15	月		
16	火		
17	水		
18	木		
19	金		
20	土		
21	日		
22	月	各イベントの 詳細につきましては後日、 お手紙を配布 いたします。	
23	火		
24	水		
25	木		
26	金		
27	土		
28	日		
29	月		
30	火		
31	水		

みなさまご入学・ご進学おめでとうございます！今回は小学校から中学校という新しい環境を迎える、新1年生に向けて中学校生活の心得をお伝えしたいと思います。

まず第一に重要なことは、**1年生のうち**に**しっかりと学習習慣をつける**ことです。1年生の勉強内容はそれほど難しくないので、差がつかないように思えます。しかし、学習習慣がついているかどうかで2年、3年と学年が上がるごとに試験の点数の結果に大きく影響がでます。

普段は部活動や習い事などで忙しく、学習する時間が取れず、試験前だけ集中的に勉強するという声を多く聞きます。しかし、短期間で憶えた知識は繰り返し学習をしなければすぐに忘れてしまいます。

そのため、日々の学習習慣がついていないと、数学や英語のように積み重ねが大事な教科は定着しきれなかったところから、わからない、がどんどん増えていくようになります。また、理科や社会のように覚えることが多い教科は、いざ受験勉強を始めようとしたときに1、2年の範囲をまるで忘れていて、という状況になりかねません。

学習習慣をつけるには**1年生が最大のチャンス**です。新しい生活リズムの中に、学習の時間も取り入れ、これからの中学生生活をより充実、安心して過ごせるようにしていきましょう！

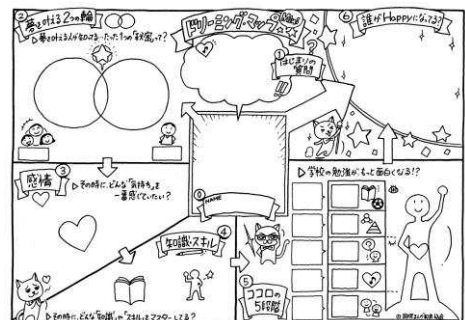
## 2017年度第1回セルフマネジメント講座

昨年度の好評につき、今年度も年4回のセルフマネジメント講座を予定しております。

新年度の第1回目は、「**ドリーミングマップ**」を用いてイラストで分かりやすく目標設定を行います！

詳細は追ってお伝えいたします。

ドリーミングマップ ▶





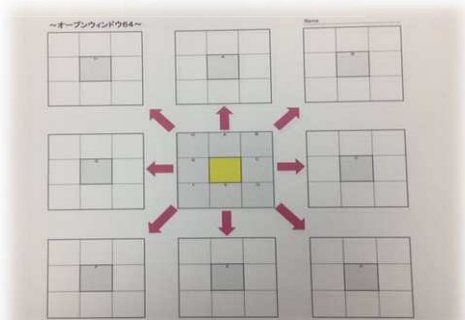
# Freewillからのご報告



## § 1. セルフマネジメント講座 (中高生対象)

先日各校舎で、2016年度第4回目の「セルフマネジメント講座」を開催しました！

今回の学習内容は、下の書籍でも紹介している、「オープンウィンドウ64」という、プロ野球で活躍している大谷翔平選手も高校生のときに使用していた手法を使って、「自分にとってのベストな勉強法」は何かをテーマに置き、自分なりの勉強方針をまとめ、目標達成のために何をすべきかや、その方法を日常の行動まで具体化して考えてもらいました。



最初に「自分にとってのベストな勉強法」には何が必要かを大きい枠組みで考えました。そこには「健康」「集中力」「ライバル」「自信」など、勉強方法に向けた自分が思う重要な要素を書いてくれました。次に、それを達成するためにどのようなすればよいかという取り組みには、明確な目標を立てることに加え「成績が良い人の真似する」「起床・就寝時間を決める」「部屋をきれいにする」「人に教える」など具体的な行動を書き出してくれました。その項目の中でルーティン行動をスタープランナーに書き込んで実践するようお願いしました。今回の学びをぜひ活用してもらい、自立的に自分の目標に向けて着実に行動できるようになってもらえるよう我々も積極的に声かけをしていきます！



柴山塾長から今回の目的を真剣に聞いて取り組んでいました。



先生も一緒に参加し、先生や生徒同士でのペアワークで良い雰囲気の中、意見交換や発表を行うことができました！

## § 2. 書籍の紹介

Freewill学習塾 塾長の柴山が、新刊を出版しました。その名も『一流の達成力』。

昨年より生徒たちへ行っている年間4回のセルフマネジメント講座にて、この書籍の内容も伝えています。

「セルフマネジメント講座で何をやっているの？」

「どんな力が身に付くの？」

と疑問に思っている親御さんは、是非ともこの『一流の達成力』を手にとっていただければと思います！

勉強を教えるのはもちろん、子どもたちが社会に出てから本当に必要な力を身に付けてほしい。夢や目標を叶える人間になって欲しい。そのような思いで日々生徒たちの指導にあたっております。

書籍には、実際に柴山が指導をして、夢を叶えた事例や目標を達成した事例も掲載しております。

今後も、Freewill学習塾にて子どもたちにとって本当に必要な教育とは何かを探求し、提供していきますので、よろしくお願いたします。



塾長の柴山が新刊を出版しました！



## § 1. ゴールデンウィークの過ごし方

ゴールデンウィーク中は休校となります。以下の休校日をご確認ください。なお、Freewill学習塾では1か月の授業回数を3.5回（講習を除く年42回）で計算しております。受講いただいている皆様に不公平がないよう祝日でも授業を行う場合もあれば、平日にお休みの場合もございますので、ご了承ください。

また、このお休みの期間に伴い、Freewill学習塾ではGW宿題を出します。各自が目的をしっかりと理解し、行動し、年度最初の学期をより充実したものに出来るようにしましょう！

GW休校日  
4月29日（土）～5月7日（日）



### 《GW宿題の目的》



#### ◆小学生◆

小学生は「勉強習慣のペースを崩さないこと」を目的にGW宿題を出します。ゴールデンウィークのお休み中でも、家庭学習を自然に生活の中に取り組むことが大切です。習慣となれば、やらないと違和感を覚えるはずです。そこまで持っていければ大成功です！

#### ◆中学生・高校生◆

中学生・高校生は「試験範囲の復習」をし、中間試験に向けての準備が目的となります。春期講習から先取りをしてきた範囲は中間試験の範囲になります。今まで頑張ってきたことを発揮するには十分に復習し、演習を重ねることが大切になります。早いところではゴールデンウィーク明けすぐに中間試験がありますので、GW宿題でしっかりと復習をしましょう。

また、勉強を通して「計画⇒実行⇒評価⇒改善」のサイクルを身につけてほしいと思っております。勉強だけでなく、人生の夢や目標を叶えるためにこのスキルが大切になってくるからです。是非、中間試験の目標を決め、行動に移してみてください。

# お楽しみコーナー♪

## § 1. 子育て講座 ~Vol.18~

改めまして、お子様のご入学・ご進学おめでとうございます！昨年度は様々のご協力ありがとうございました！引き続き、今年度もよろしくお願いいたします。

さて、新年度も満開の桜とともに始まり、心機一転、希望や気体の中に不安な気持ちもあるかと思えます。そんな時期だからこそ、お子様とのコミュニケーションが大切です。

今月も子育てコラムを掲載いたします。塾長の柴山が子育てについて執筆いたしました著書の内容より引用させていただきますので、ご覧ください。

### 『子どもを自律に導く、5つの「かけない」って何のこと？』（その4）

子どもの「自律」をうながす大人の接し方には「10の極意」があります。それは、**5つの「かける」×5つの「かけない」**。この「10の極意」で、子どもを自律に導くことができます。今回は、5つの「かけない」の5つ目をお届けします。

#### ⑤ **実を「子どもに」賭けてはいけない**

自由な意志を持った実に対して、

「この実をつけなさい。」 「あの実が食べたい。」  
「そんな実はダメだ。お前のためだぞ。」

などと、大人の願望を子どもに押し付けてはいけません。

もっといい大学に行ってほしくても、医者になってほしくても、家業を継いでほしくても、種にはそれぞれ個性があるので。

**子どもは親の道具ではないのです。子どもに親の夢を賭けることはできません。**  
振り返ってみてください。「子どものため」が「自分のため」になっていませんか？  
期待はしてください。でも、要求はやめませんか？  
自己満足よりも、「他己満足」を目指しましょう。

自分の意志で決断する子どもの自由を尊重して、その実りを応援してあげてください。  
よろこんでください。

一番のファンになってあげてください。

柴山健太郎著『子にける 子にかけない』より



今回で5つの「かけない」をお伝えしましたが、もう一度振り返ると、「種にエゴをかけない」「芽にハッパをかけない」「幹にブレーキをかけない」「花をふるいにかけない」「実を子どもにかけない」となり、この循環が大切です。新年度は環境も異なり慣れるのに苦労するかもしれませんが、「大きく変わる」と書いて「大変」なので、成長するためのチャンスと考えてよいスタートをきりましょう！

〈実を「子ども」に賭けてはいけない〉

Freewill学習塾オフィシャルブログ、  
随時更新しています☆  
[URL:http://ameblo.jp/freewill-total-education/](http://ameblo.jp/freewill-total-education/)

各イベントのご報告はもちろん、  
普段の授業の様子や今後のお知らせ等も掲載しています!!  
お時間のある時には是非ご覧ください♪



こちらより  
アクセスできます♪



## § 2. 今月の頭の体操！

### 先月の解答①

問：マッチ棒を「2本」動かして、「 $7/4=2$ 」の式を正しい式にしてください。

7のマッチ棒2本をを移動させて、「4」に√を付けます。すると  $\sqrt{4}=2$  となり、正しい式になります。



### 先月の解答②

問：暗号足し算です。「？」部分に入る熟語は何でしょう？

お金+くつ=遠足  
CD+あめ玉=舞妓  
家+キャベツ=剣玉  
ウサギ+車=話題

原子力発電所+豆腐+テニスコート  
=????

一番上の式、お金の数え方の「エン」と、くつの数え方「ソク」を足して「エンソク（遠足）」

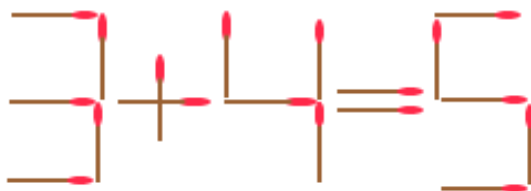
答えは…

同じように、当てはめると、  
発電所は、「キ（基）」  
豆腐は、「チョウ（丁）」  
テニスコートは、「メン（面）」と数えます。  
したがって、正解は「几帳面（キチョウメン）」です！

## 今月の問題！

### 問①

マッチを1本だけうごかして正しい式にしてください。



### 問②

正確に1時間で燃え尽きる線香が2本あります。これを使って45分計るにはどのようにすればよいでしょうか？

線香が2本とも燃え尽きた時に45分になるようにしましょう。

ヒント：線香は折ったりくっつけたりしないでね