

# 『子育て ルーティンチェック表』

No	ルーティン行動	No.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	合計	達成率	
		日付	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/			
		曜日																																		
<1>																																				%
<2>																																				%
<3>																																				%
<4>																																				%
<5>																																				%
<6>																																				%
<7>																																				%
<8>																																				%
<9>																																				%
<10>																																				%